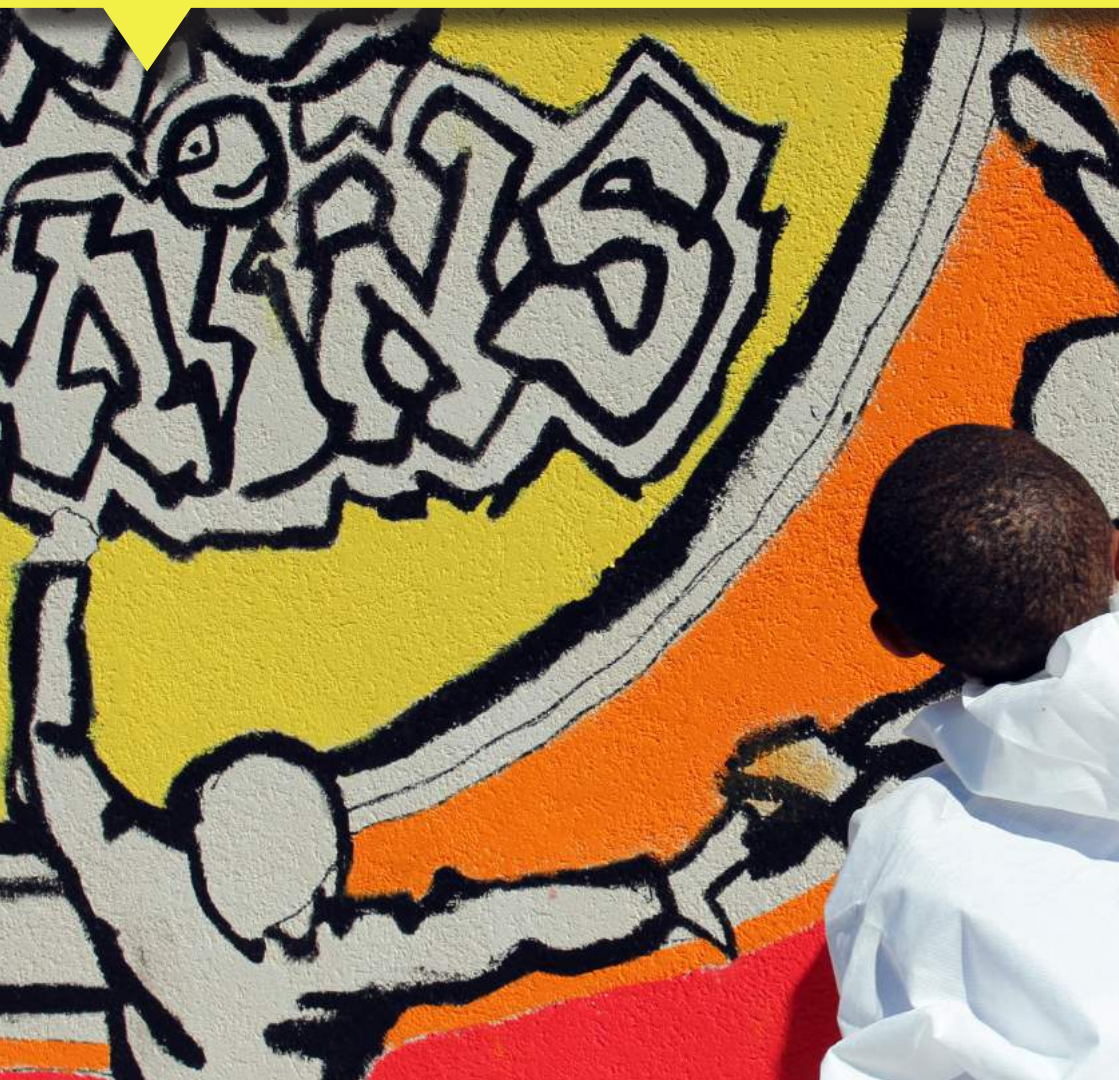


ACTIVITÉS SUR-MESURE

CATALOGUE 2017



Le Rocheton
Centre International de Séjour





ACTIVITÉS SUR-MESURE CATALOGUE 2017

Le centre international de séjour Le Rocheton vous accueille toute l'année au cœur de son parc clos de 10 hectares et met à votre disposition ses équipements pour faire de votre séjour un moment de convivialité, de loisirs et de partage.

Que vous veniez avec un groupe d'enfants, d'adolescents ou d'adultes, notre service développement de séjour est à votre disposition pour vous proposer des activités sur-mesure répondant à vos besoins et vos envies : adéquation avec votre projet pédagogique, travail sur la cohésion d'équipe, découverte de la nature, visites culturelles, loisirs sportifs, ateliers créatifs...

Ce catalogue vous présente un éventail (non exhaustif) des activités que nous pouvons vous proposer mais n'hésitez pas à nous contacter si vous êtes intéressé par d'autres animations. Nous sommes là pour concevoir avec vous et pour vous le séjour qui vous convient le mieux.

La plupart des activités présentes dans ce catalogue peuvent être adaptées pour les personnes à mobilité réduite notamment grâce à la mise à disposition d'une jéollette permettant d'accéder aux terrains difficiles (domaine forestier, terrains herbeux...).



Service développement de séjour

SOMMAIRE

1) Activités culturelles	page 3
2) Activités physiques et sportives	pages 4 et 5
3) Activités théâtrales / contes / médiévales	pages 6 et 7
4) Arts plastiques	page 8
5) Ateliers gourmands	page 9
6) Bien-être	page 10
7) Cirque	page 11
8) Cohésion d'équipe	page 12
9) Image et son	page 13
10) Nature	pages 14 et 15
11) Sciences et vie de la terre	pages 16 à 17
12) Veillées	page 18

Service développement de séjour

animation@rocheton.asso.fr
01 64 37 68 29

communication@rocheton.asso.fr
01 64 37 02 96

1) Activités culturelles

Visites culturelles



Le Rocheton se situe à proximité de nombreux sites d'intérêt et peut organiser pour vous vos visites (guidées ou non) de la réservation des billets d'entrée jusqu'au moyen de transport pour se rendre sur place si vous n'êtes pas véhiculé.

Voici quelques exemples de sites à visiter dans la région et n'hésitez pas à nous interroger si vous avez d'autres envies :

Les châteaux : Blandy les Tours, Fontainebleau, Vaux-le-Vicomte...

Les musées : Musée de la Préhistoire (Nemours), Musée de la Grande Guerre (Meaux), Musée Bourdelle (Egreville), Musée du Sucre d'Orge (Moret-sur-Loing)...

Villes et villages d'intérêt : Barbizon, Fontainebleau, Provins, Moret sur Loing...

Et bien-sûr tous les lieux culturels de Paris : Bateaux Mouches, Tour Eiffel, musées...



Spectacle vivant



(Valable de septembre à avril uniquement)

Grâce au partenariat que nous avons avec la ville de Melun, vous bénéficiez d'un tarif préférentiel et d'une gratuité accompagnateur sur la programmation culturelle. Spectacles jeunes publics ou adultes ; danse, théâtre, concert, la programmation melunaise est sélectionnée avec soin pour faire découvrir des œuvres classiques ou contemporaines aux différents publics.

Pour bénéficier des tarifs réservés au Rocheton, il vous suffit d'être un groupe de minimum 5 personnes et de nous indiquer le nombre de participants au moins 2 semaines avant le début de votre séjour au Rocheton. Nous vous remettons vos places à votre arrivée au centre et pouvons également mettre à votre disposition gratuitement nos véhicules (7 et 9 places) ou réserver pour vous un autocar.

N'hésitez pas à nous interroger pour connaître la programmation culturelle.

2) Activités physiques et sportives

Initiation à la marche nordique



Apprenez les techniques de base de la marche nordique tout en découvrant les environs du Rocheton. Prêt des batons inclus.
Séance de 2h, 15 personnes par groupe.

Chiens de traineau



Toutes les activités que nous proposons avec les chiens de traineau ont lieu dans le parc du Rocheton et sont encadrées par un musher professionnel, diplômé d'Etat.

Canirando, canicross : balade à pied ou course à pied où le pratiquant est tracté par un chien attelé à la ceinture. 1h30, jusqu'à 20 personnes.

Initiation à la conduite en kart : vous conduisez vous-même votre propre attelage de chiens... 1h30, dès 12 ans.

Baptême : balade découverte à bord d'un kart tracté par les chiens et conduit par le musher. 1h30, jusqu'à 4 personnes, accessible aux personnes à mobilité réduite.

VTT



La séance permet aux enfants d'améliorer leur utilisation du vélo sur des circuits situés à proximité du centre du Rocheton et ne présentant pas de difficultés particulières.

12 participants par groupe (à partir de 8 ans), séance de 2h minimum.

Location de vélo : Le Rocheton met à votre disposition une trentaine de vélos que vous pouvez louer à la demi-journée ou à la journée.

Jeux d'adresse et équilibre



Slackline (sangle tendue entre deux arbres permettant de se déplacer dessus à la manière d'un funambule), curling, sarbacane, tir laser...

Séances de 2h minimum, 12 participants par groupe.

2) Activités physiques et sportives (suite)

Grimpe d'arbres



La grimpe d'arbres est un loisir vert éducatif destiné à apprendre à grimper et à progresser jusqu' à la cime des arbres avec un matériel spécifique garantissant une sécurité totale des participants et la protection des arbres.

Séance d'1h30 minimum. 16 participants maximum.

Escalade sur blocs



Découverte de la grimpe sur les blocs de la forêt de Fontainebleau. L'objectif est d'acquérir les techniques de base pour être autonome et de prendre confiance dans ses capacités afin d'évoluer en toute sécurité.

12 participants maximum par groupe. Possibilité d'organiser également des séances d'escalade sur mur ou d'accrobranche à l'extérieur du centre.

Tir à l'arc



Ce sport permet de se contrôler et de se fixer avec concentration sur un objectif : le centre de la cible ! Il développe calme, maîtrise et qualité d'adresse.

12 personnes maximum par groupe.

Poney



Apprentissage des soins aux poneys, activités à cheval (jeux, balades), soins des poneys en fin de séance.

12 participants par groupe.

Activités nautiques



Canoë-kayak, ski nautique, aviron, «avifit» (aviron fitness, séance de rameur en salle et en groupe de façon ludique et conviviale). Toutes ses activités se pratiquent dans des bases nautiques situées à proximité du Rocheton (excepté l'Avifit).

3) Activités théâtre / contes / autour du Moyen-Âge

Atelier théâtre et improvisation



Cette initiation ludique au théâtre permet de valoriser l'expression corporelle et la créativité de chacun à travers différents jeux théâtraux et à l'improvisation.

Séance de 2h minimum, 12 participants maximum par groupe.



Atelier contes



Initiation et découverte de l'univers du conte, de l'imaginaire et de la narration. En partant d'un conte choisi au préalable, imaginez comment le restituer dans l'espace et l'adresser à un public. Le travail se fait toujours en deux temps : analyse du conte (découverte et composition) puis théâtralisation (lecture expressive, art visuel).

Séance de 2h minimum, 12 participants maximum par groupe.

Spectacle de contes



Laissez-vous emporter par les contes qui vous seront narrés par nos conteurs et conteuses. Ces spectacles peuvent avoir lieu en intérieur mais aussi en extérieur au sein de notre parc clos de 10 hectares.

Séance d'1h, 30 participants maximum par groupe.

Visites contées



Découvrez les sites touristiques de la région de façon originale ! Nous vous proposons des visites contées de la ville de Provins, des châteaux de Blandy-les-Tours, Fontainebleau et bien d'autres. Nous vous offrons également la possibilité de louer un costume pour que l'immersion soit totale.

3) Activités théâtre / contes / autour du Moyen-Âge (suite)

Animations autour du Moyen-Âge



PRIMAIRE



COLLÈGE



LYCÉE



ADULTES



Nous vous proposons plusieurs activités afin de vous plonger dans l'univers du Moyen-Âge et de vous faire revivre différents aspects de la vie à cette époque :

- Initiation à l'arc et à l'escrime médiévale : Après une rapide explication historique sur le pourquoi des techniques utilisées et sur leur évolution au cours des siècles, les participants apprendront les gestes de base et les consignes de sécurité.

Séance de 2 h minimum, 12 participants par groupe.

- Atelier cuir : Découverte du cuir et des différentes techniques de travail sur ce matériau. Fabrication d'un petit objet personnel. Séance de 2h minimum, 8 participants par groupe.

- Spectacle de contes médiévaux et fantastiques : ces contes originaux ou provenant du répertoire vous seront narrés en costumes avec bande-son et musique live.

Séance de 2h, 30 participants maximum par groupe.

- Découverte du Moyen Âge à travers la construction d'une maquette de siège de l'époque : Chaque participant reçoit un kit complet permettant de construire la maquette pendant la séance. A l'issue de l'atelier, chaque enfant repart avec sa propre maquette montée ainsi qu'un diplôme.

Lors de ces ateliers pédagogiques, une mini exposition de châteaux forts, de donjons et de machines de siège de l'époque médiévale sera présentée aux participants.

25 participants maximum par atelier.



4) Arts plastiques

Land'Art



Le land'art est une tendance artistique basée sur l'utilisation des éléments naturels (branches, feuilles, fleurs, pierres...) afin de produire des œuvres éphémères telles que des tableaux ou des sculptures qui resteront ensuite dans la nature.

Séance de 2h minimum, 20 participants par groupe.



Recup'Art



Créer, fabriquer, bricoler toutes sortes de choses afin d'obtenir une création avec laquelle les participants repartiront : polymère fimo, perles, cartonnage, couture, toile blanche, plumes, tissu, verni. Séance de 2h, 15 personnes maximum par groupe.



Graff



Plusieurs ateliers sont réalisables en fonction du nombre de séances que vous souhaitez consacrer à l'activité : customisation de casquettes, fresque sur toile ou mur, graff sur du cellophane tendu entre deux arbres...

Atelier marionnettes



Fabrication de marionnettes (atelier d'1 heure, 12 enfants maximum par groupe).
Montrer, décrire et manipuler à vue des marionnettes : gaines diverses, marottes (à tiges), à tringle, à cordes, personnages célèbres (Guignol, Polichinelle, Pinocchio).
Fin de séance : petit spectacle de marionnettes (30 à 50 min).

Ombres chinoises : Les enfants assistent à une démonstration dans un théâtre d'ombres de 3m x 2m . Ils conçoivent et découpent ensuite leurs silhouettes sur un thème prédéfini. Répétition dans le théâtre avant la production finale devant le public en fin de session. L'intervenant encadre les enfants du début à la fin.

5) Ateliers gourmands

Ateliers gourmands



PRIMAIRE



COLLÈGE



LYCÉE



ADULTES

Animations conviviales autour du chocolat, de la confiserie, de la pâtisserie ou encore de la boulangerie : cookies, cake pop, chocolats...

A la fin de l'atelier, chaque participant partira avec tous les produits qu'il aura confectionné. Possibilité de faire des gâteaux d'anniversaire à déguster en fin de séance.

Tabliers et toques fournis.

15 participants maximum par séance



Le palais des 5 sens (spectacle interactif)



PRIMAIRE

Le palais des 5 sens est un jeu mystérieux, mais aussi un lieu magique habité par Mirliton, le chef-cuisiner. Pour trouver la sortie du Palais des 5 sens, Arthur doit réussir cinq épreuves sur le thème de l'alimentation ; il va faire appel pour cela aux sens de la vue, de l'ouïe, de l'odorat, du goût et du toucher.

(Objectif pédagogique : les 5 sens pour connaître le monde et les aliments pour se nourrir).

Maximum 100 enfants par représentation d'une durée d'1 heure.



6) Bien-être

Qi Gong



LYCÉE



ADULTES

Le Qi Gong se compose de mouvements amples et doux se situant à mi-chemin entre la gymnastique douce et la relaxation. Cette pratique, utile à tous les âges, possède de nombreux bienfaits : déstresse, ré-assouplit les articulations, renforce la capacité d'endurance...

15 participants maximum par groupe.



Relaxation / méditation



LYCÉE



ADULTES

Automassages, travail sur la respiration...

Séance d'1h minimum, 15 participants maximum par groupe

Sophrologie



LYCÉE



ADULTES

La sophrologie permet d'apaiser vos tensions, développer vos capacités, vos ressources personnelles et développer la pensée positive pour améliorer votre existence au quotidien. Cette activité est proposée à différents types de publics :

- **professionnels** : gestion du stress, développement personnel, renforcer la concentration, savoir communiquer, développer la confiance en soi, la motivation, la créativité...

- **étudiants** : préparation au BAC et autres examens, gestion du stress, travail sur les déficits de sommeil, développement de l'attention, concentration et mémoire...

Séances à partir de 2h00, 10 participants maximum.

7) Cirque

Cirque



PRIMAIRE



COLLÈGE



LYCÉE



ADULTES



Jongle : balles, anneaux, massues, foulards, diabolos, assiettes chinoises, bâtons du diable...

Equilibre : boule d'équilibre, Rolla Bolla, Pédal Go, échasse, fil, monocycle, portées et pyramides, double corde...



Expression scénique : clown, décors et accessoires, représentation, expression et déplacement...



Séances de 2h, 20 participants maximum pour 1 animateur.

8) Cohésion d'équipe



Cohésion d'équipe

Vous venez en séminaire, assemblée générale, journée d'étude... au Rocheton, notre service développement de séjour est à votre écoute pour vous proposer des activités innovantes basées sur la cohésion d'équipe, des soirées à thèmes pour motiver vos équipes ou encore des animations ludiques et sportives.

Les partenaires du Rocheton sont des spécialistes du team building, de la cohésion et de la motivation d'équipe. Voici quelques exemples d'activités clés en main qui peuvent vous être proposées :

Ateliers gourmands : animations conviviales autour du chocolat, de la confiserie, de la pâtisserie ou encore de la boulangerie. A la fin de l'atelier vous repartez avec votre réalisation.

Olympiades ludiques et sportives : babyfoot humain, combat de sumos, combat de gladiateurs, course en sacs, tir à l'arc, parcours d'obstacles, football sous bulles...

Rallyes : rallye photo, rallye découverte, chasse au trésor (à pied ou même en zodiac sur la Seine)...

Quizz : quizz interactif sur écran géant, blind test

Jeux : Murder party (Cluedo géant), Trivial Pursuit géant

Randonnée en segway, géocaching, survie en forêt ...

Soirées à thème : soirée casino, soirée magie, création de cocktails, Just Dance...

Activités nautiques : Canoé-Kayak, Ski nautique, aviron, «Avifit» (aviron fitness, séance cardio conviviale et ludique, sur rameur en salle)

Tout peut être envisagé en fonction de vos objectifs, du temps d'activité souhaité, de la taille de votre groupe...



9) Image et son

Atelier cinéma



PRIMAIRE



COLLÈGE



LYCÉE



ADULTES

Pour 1 séance de 2h : Réalisation de mini-séquences. Pour 3 séances de 2h : Réalisation d'un petit court-métrage : scénario, tournage et montage. 10 participants par groupe.

Découvrir tous les aspects du cinéma



PRIMAIRE



COLLÈGE



LYCÉE



Le pré-cinéma : découverte des premières projections de l'histoire, fabrication de silhouettes articulées...

L'histoire du cinéma : à travers des extraits de film, découverte de trucages simples...

Les genres : initiation aux différents genres cinématographiques

La magie du cinéma : initiation au cinéma d'animation (réalisation de courtes séquences image par image), effets spéciaux...

Atelier bande son de film



COLLÈGE



LYCÉE



ADULTES

Créer et associer le bruitage, le doublage voix et de la musique en direct pendant la projection d'un film muet. La démarche est fondée sur l'écoute des sons et des autres, sur la capacité à créer ensemble. Séance de 2h, 30 participants maximum par groupe.

Atelier photo



PRIMAIRE



COLLÈGE



LYCÉE

1 séance de 1h30 à 2h : Création plastique à partir des photos de Robert Doisneau (travail à partir de photographies déjà existantes). Pour 2 séances de 1h30 à 2h : création plastique + prises de vue photo avec les enfants. 10 participants maximum par groupe.

Atelier DJ



PRIMAIRE



COLLÈGE



LYCÉE



ADULTES

Les participants vont apprendre à mixer sur du matériel professionnel adapté selon l'âge de ces derniers. L'atelier a été pensé dans le but de permettre à tous de pouvoir reproduire chez eux ce qu'ils ont appris, avec un minimum de matériel (ordinateur, tablette, logiciel gratuit). Séance unique de 2h30 ou approfondissement sur 5h d'activité réparties en plusieurs fois, 10 participants.

10) Nature

Orientation et survie



PRIMAIRE



COLLÈGE



LYCÉE



ADULTES

Initiation à l'orientation en forêt et aux techniques de survie : faire du feu, filtrer l'eau, reconnaître les plantes... Cette activité a lieu au sein du parc du Rocheton (parc boisé et clos de 10 hectares). Séance de 2h (peut être adapté en séance d'1h ou d'1h30), 20 participants par groupe.

Balade nature



PRIMAIRE



COLLÈGE



LYCÉE



ADULTES



Sortie découverte de la forêt de Fontainebleau au départ du centre ou à proximité et axée sur les points d'intérêt que vous souhaitez découvrir : les Gorges de Franchard, les mares du massif forestier, les sentiers des carrières, observation des plantes... Séance de 2h (adaptable si besoin), 20 participants par groupe.

Découverte de la faune



PRIMAIRE

Découverte des traces et indices laissés par les animaux par le biais d'un jeu de piste. Séance de 2h minimum.

Le brame du cerf



ADULTES

Sortie en forêt pour écouter le fameux brame du cerf. Uniquement entre le 15 septembre et le 05 octobre. 15 participants maximum.



ADULTES

Visite guidée en forêt

Visites guidées à thème en forêt de Fontainebleau : découverte de l'art rupestre, la peinture, le cinéma, la littérature, l'exploitation du grès, l'histoire de la forêt... 20 participants par groupe.

Spectacle interactif et vivant sur le thème de la forêt



PRIMAIRE

Arthur et Adèle habitent au bord d'une forêt magique, peuplée de personnages fabuleux. Plumette, la petite chouette, vit au fond de la forêt, dans un vieux charme nouveau. Un jour, elle veut découvrir cette grande forêt ; elle sort de sa cachette. Mais Plumette se perd... (objectif pédagogique = apprendre à connaître la forêt et sa faune et flore). Séance d'1h10, 100 enfants maximum.

10) Nature (suite)

Randonnée en forêt



Randonnée encadrée par des guides membres de la fédération française de randonnée afin de découvrir les plus beaux sites du domaine forestier de Fontainebleau. Sortie selon le niveau de votre groupe, à la journée ou à la demi-journée, au départ du Rocheton ou à proximité. 1 animateur pour 15.



Observation des insectes



Plusieurs activités ludiques sont proposées aux enfants afin d'en apprendre plus sur le monde des insectes : mise en place d'un élevage, la place des insectes dans la nature, hôtel à insectes, les petites bêtes du potager...

Naturopathie



Reconnaissance des plantes et insectes, ateliers à destination des personnes rencontrant des problèmes de mobilité, éducation alimentaire, les déchets et le cycle de l'eau... Séances de 2h, 20 participants maximum.

Course d'orientation



A pied ou à vélo, retrouvez votre chemin en forêt grâce aux indications et outils qui seront mis à votre disposition. Séance de 1h30, environ 15 participants par groupe.

Aventurier dans les arbres



Découverte du milieu forestier et plus particulièrement des arbres en alternant marche, découverte et jeux : utilisation des sens pour explorer la nature, jeu de mémorisation, slakline... Séance d'1h30 à 2h00, 10 participants par groupe.



11) Sciences et vie de la terre

Atelier de sensibilisation à l'environnement



PRIMAIRE



COLLÈGE



LYCÉE

Qualité de l'air et réchauffement climatique, l'eau : une ressource rare, préservation de la biodiversité, déchets et gaspillage alimentaire. Ateliers ludiques autour d'activités et d'expériences scientifiques et techniques. 12 participants par groupe.

Atelier numérique



PRIMAIRE



COLLÈGE



LYCÉE

Aborder l'électronique, l'interactivité et la notion de capteurs/actionneurs. Fabrication de claviers à ruban, à partir de bandes de cuivre et de scotch ou encore programmer sans ordinateur, découvrir le système binaire, jouer avec des pixels, coopérer dans un réseau ouvert. 12 participants par groupe.

Découverte de l'archéologie



PRIMAIRE



COLLÈGE

A la recherche du temps passé, les jeunes sont de véritables explorateurs. A l'aide de pinceaux, de pelles, de sceaux..., ils sont à la recherche d'ossements, de traces de foyer, d'outils... Cela permet d'aborder des notions d'évolution de l'Homme. Les trouvailles aboutissent un atelier découverte. 12 participants par séance.

Atelier astronomie



PRIMAIRE



COLLÈGE



LYCÉE



Observation des galaxies, des étoiles, des planètes... en DIRECT grâce à un planétarium gonflable de 2,50m de haut ! Comprendre l'univers et aborder les notions élémentaires d'astronomie. 15 participants maximum par groupe.

Expériences pour découvrir l'espace



PRIMAIRE



COLLÈGE

Construction de mini fusées, de ballons stratosphériques, de fusées à eau... autant de vecteurs pour découvrir les moyens d'accès à l'espace. 12 enfants par session.



11) Sciences et vie de la terre (suite)

Atelier robotique



PRIMAIRE



COLLÈGE



LYCÉE

Création de robots en équipe : les jeunes abordent des notions diverses de mécanique, d'informations, d'électricité...

Plusieurs séances de 2h sont nécessaires pour mener à terme la construction de votre robot.



Spectacle vivant et interactif



PRIMAIRE

(Séance d'1h conçue pour 100 participants maximum).

Le trésor de Calico Jack, une aventure au fil de l'eau: Au bord d'un petit ruisseau, Alizée rencontre Calico Jack, un pirate qui a perdu son bateau. Ensemble, ils vont suivre le fil de l'eau dans une aventure qui va les emmener à la mer (objectif pédagogique = L'eau, de la source à la mer et le cycle de l'eau, découverte de la nature proche de l'eau).

L'eau... une ressource durable ? : L'eau en mouvement a rendu notre planète vivante. L'être humain a besoin d'une eau de qualité et prélève l'eau dans la nature pour ses usages personnels ; mais il est aussi important de rendre à la nature une eau de qualité. (objectif pédagogique = l'eau et la nature et le circuit domestique de l'eau).



Les Arts... Toute une histoire, De la Préhistoire à l'art du XXe

siècle : Depuis la Préhistoire et sur tous les continents, les êtres humains dessinent, inventent, imaginent, bâtissent, chantent et dansent. Ce programme est une ballade au fil des grandes périodes historiques à la rencontre de quelques artistes connus ou méconnus et à la découverte des secrets de leur Art. (objectif pédagogique = Eveiller la curiosité pour les œuvres d'art et les activités artistiques).

L'histoire de la vie : La biodiversité actuelle est le résultat d'une longue histoire, d'une lente évolution. En observant les fossiles, mais aussi les plantes et les animaux vivant aujourd'hui sur notre planète, on peut retracer quelques étapes de cette grande aventure de la vie. (objectif pédagogique = prendre conscience de l'évolution de la biodiversité)

Vie et colères de la terre : Les paysages terrestres sont le résultat d'une histoire longue et spectaculaire. Ce programme nous emmène au fil des reliefs observer comment se forment les volcans et comment se sont formées les montagnes. (objectif pédagogique = découverte des reliefs de la Terre et de leurs activités).

D'autres thèmes disponibles : la forêt, les 5 sens, les aliments...



12) Veillées

De nombreuses activités peuvent également être programmées en soirées, voici quelques exemples :

Nuit nature



Passez la nuit dans un hamac perché dans les arbres (à 1 mètre du sol). Quoi de plus agréable que de s'endormir avec les bruits de la forêt !

La forêt au crépuscule



Balade en forêt de Fontainebleau au soleil couchant pour découvrir la massif forestier sous un autre angle et pour profiter des couleurs du crépuscule. Environ 15 participants pour 1 animateur.

Spectacle de contes médiévaux et fantastiques



Spectacle de contes originaux ou du répertoire de la littérature médiévale en costume, avec bande-son et musique live.

Jusqu'à 60 spectateurs, contée d'1 h ou de 2 h.

Soirées musicales



Blind test, karaoké.

Just dance : le jeu « Juste Dance 2017 » sera diffusé sur rétro projecteur. Vous pouvez y jouer de différentes manières : participative (sous forme de points) ou compétitive (atteindre la première place).

Dance party : soirée dansante avec playlist de musiques variées et actuelles, effets lumineux, machine à fumée, sonorisation adaptée, DJ.

Survie en forêt



Cette activité permet d'apprendre les techniques de bases de l'orientation en forêt et d'aborder les techniques de feu et de chasse, la purification de l'eau et les astuces de survie en forêt. Une expérience insolite à la tombée de la nuit !



Le Rocheton
Centre International de Séjour



Service développement de séjour

animation@rocheton.asso.fr

01 64 37 68 29

communication@rocheton.asso.fr

01 64 37 02 96

www.rocheton.asso.fr



Le Rocheton YMCA



lerochetonymca